

1月の料理教室・各講座のご案内

本店

料理教室

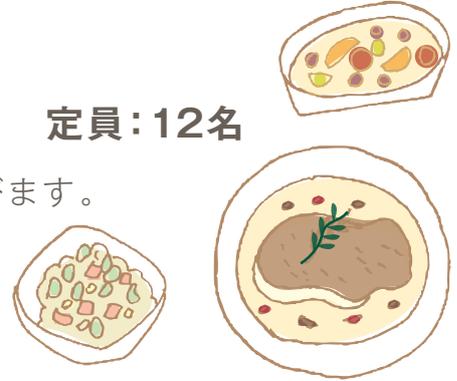
1/18(金) 10:30~

「カナナさんに学ぶフレンチの基礎」

講師:服部 カナナ 先生 受講料:3,500円(税別) 定員:12名

*大切な方とゆっくりいただく簡単おうちフレンチを学びます。

- ・レンズ豆のサラダ
- ・鶏肉のフリカッセ
- ・フルーツのグラタン



WORK SHOP

1/20(日) 13:00~

「女性のための東洋医学講座 ~女性疾患を治そう・身体と心の整え方~」

講師:川崎 知寿 先生(薬剤師・はり師・きゅう師)

受講料:3,240円(税込) 定員:10名

*多くの女性が悩みを抱える、PMS、不妊、更年期について、現代医学的な考え方、そして東洋医学的な考え方を学びます。ツボにお灸をしながらお家でできるセルフケアをお教えします。



★毎週月曜日(1/7、14、21、28) 19:00~20:15

「ピラティス/ジャイロキネシス クラス」

講師: Shizuka 先生(作業療法士) 受講料:2,000円(税込)

※お申し込み→shizuka630london@yahoo.co.jp

★1/22(火) 10:30~

「ママのための食育塾」 講師:谷川 千夏 先生 受講料:3,000円(税別)

※お申し込み→090-8288-7606

料理教室・各講座 お申し込み方法

お電話、ホームページでお申し込みください。店頭でも受付可能です。

TEL:095-856-8101(本店) 0957-27-3171(大村店) URL:<http://www.chopro.co.jp/kuriya/>

※お申し込み時点で定員に達している場合は、キャンセル待ちとさせていただきます。

※3日前からキャンセル料が全額発生します。予めご了承ください。