

9月の料理教室・各講座のご案内

本店

料理教室

9/11(火) 10:30~

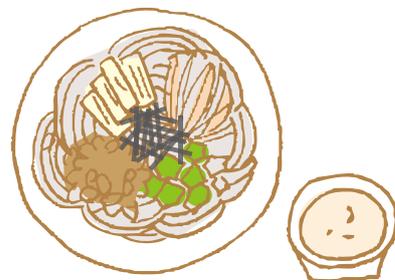
「手打ちそば〈あお〉のそば打ち教室」

講師:高橋 智範 先生

受講料:3,200円(税別) 定員:12名

- ・ネバネバ野菜のぶっかけそば(くるみの蕎麦つゆ)
- ・季節野菜のくるみ和え

※台風7号のため延期になった7/3の教室の振替開催です。



料理教室

9/14(金) 10:30~

「季節の和食~初秋の献立~」

講師:中村 史子 先生 受講料:2,500円(税別) 定員:12名

- ・五目ご飯
- ・魚の包み焼き
- ・酢の物
- ・イチジクの水羊羹



長月祭WORK SHOP

9/23(日) 13:30~

「HIMMELI(ヒンメリ)作りワークショップ」

New!!

講師:森山 夏美 先生 受講料:2,000円(税込) 定員:8名

*himmeliとは…わらに糸を通して作る北欧フィンランドの伝統的な装飾品で、別名「光のモビール」とも言われます。

森山 夏美 先生プロフィール 長野県出身佐賀県在住。ブルーベリー農家、ヒンメリ作家。その他手仕事少々。音楽イベントのデコレーションや店舗内装、装飾なども行っている。



★毎週月曜日(9/3、10、17、24) 19:00~20:15 「ピラティス/ジャイロキネシス クラス」

講師: Shizuka 先生(作業療法士) 受講料:2,000円(税込)

※お申し込み→shizuka630london@yahoo.co.jp

★9/25(火) 10:30~「ママのための食育塾」 講師:谷川 千夏 先生 受講料:3,000円(税別)

※お申し込み→090-8288-7606

料理教室・各講座 お申し込み方法

お電話、ホームページでお申し込みください。店頭でも受付可能です。

TEL:095-856-8101(本店) 0957-27-3171(大村店) URL:<http://www.chopro.co.jp/kuriya/>

※お申し込み時点で定員に達している場合は、キャンセル待ちとさせていただきます。

※3日前からキャンセル料が全額発生します。予めご了承ください。