

3月の料理教室・各講座のご案内

大村店

料理教室 3/9(金) 10:30~

「Repas(ルパ) スープ教室」

講師:田中 良子 先生

受講料:3,000円(税別) 定員:8名



- ・Repasのコロコロスープ(10種類以上の野菜、きのこ、豆、押し麦の入った具沢山スープ)
- ・長ネギのポタージュ ・ブスカケッタ(トマトとアボカドのサラダ バケットのせ)
- ・林檎のキャラメリゼ アイスクリーム添え

料理教室 3/13(火) 10:30~

「つくり手と食卓を結ぶシンプルキッチン

~煮干しダシの美味しいとり方とおいしい食べ方~」

講師:黒川 陽子 先生 受講料:3,000円(税別) 定員:8名

- ・煮干しダシたっぷりのスンドゥブ(豆腐鍋スープ)
- ・煮干しのダシがらで作る甘辛炒め
- ・ごはんのお供に煮干しの佃煮 ・おやつに好評煮干しのコチジャン炒め
- ・“かまどさん”で炊くごはん ・煮干しのキャラメリゼ



WORK SHOP 3/1(木) 10:30~

「子育てサロン “ぐるんぱキッズ”」

講師:中川 希 先生 受講料: 500円(税別) 定員:8組(10カ月以上の親子)

- ・季節の製作あそび ・ふれあいあそび ・絵本の読み聞かせなど

WORK SHOP 3/15(木) 10:30~

「子育てサロン “ぐるんぱベビー”」

講師:中川 希 先生 受講料: 500円(税別) 定員:8組(1歳までの赤ちゃん親子)

- ・ベビーマッサージ ・手あそび&うた ・絵本の読み聞かせなど



料理教室・各講座 お申込み方法

お電話、ホームページでお申し込みください。店頭でも受付可能です。

TEL:095-856-8101(本店) 0957-27-3171(大村店) URL:<http://www.chopro.co.jp/kuriya/>

※お申し込み時点で定員に達している場合は、キャンセル待ちとさせていただきます。

※3日前からキャンセル料が全額発生します。予めご了承ください。