

# 2月の料理教室・各講座のご案内

本店

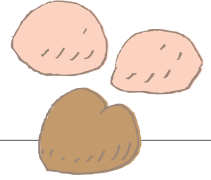
料理教室 2/5(月) 10:30~

「バレンタインにむけて~小麦酵母で作るハートのcacaoパンとトマトパン~」

講師:山口 はるか 先生(Archu and Putica主宰) 受講料:4,500円(税別) 定員:12名

\*小麦酵母の生地トマトを仕込んだ、きれいなピンク色のパンとハート型に焼き上げるカカオとチョコレートのパンを焼きます。パンはお持ち帰り。

\*archu and putica オリジナルカレーとチョコレートマフィン、ハーブティのランチ付き



料理教室 2/11(日) 10:30~ 「崔さんの水餃子作り」

講師:崔 万清 先生(餃子菜館 万徳 店主) 受講料:3,000円(税別) 定員:15名

・水餃子 ・酸辣白菜 ・トマト玉子のスープ

料理教室 2/23(金) 10:30~ 「季節の和食~春の献立~」

講師:中村 史子 先生 受講料:2,500円(税別) 定員:12名

・ちらし寿司 ・すまし汁 ・酢味噌かけ ・草餅



WORK SHOP 2/6(火) 13:00~

「プロが教えるお家お片づけ術・実践編~冷蔵庫の掃除~」

お茶とお菓子付き

講師:村里 法子 先生・入口 李華 先生(生活空間アドバイザー) 受講料:1,500円(税込)定員:10名

\*意外と汚れている冷蔵庫の中。実際に冷蔵庫を見ながら、隅々まできれいにする方法をお教えます。

WORK SHOP 2/18(日) 13:00~ 「糸島〈ミツル醤油〉しょうゆ作り教室」

講師:城 慶典先生(ミツル醤油醸造元4代目) 受講料:3,240円(税込) 定員:20名

・醤油ってどうやってできる? ・利き醤油に挑戦! ・自分で醸造! 醤油作り体験

WORK SHOP 2/18(日) 13:00~ 「女性のための東洋医学講座~東洋医学で美しく~」

講師:川崎 知寿 先生(薬剤師・はり師・きゅう師) 受講料:3,000円(税別) 定員:10名

・お顔のツボ押しや表情筋のエクササイズなどを行い、美容でのお困りごとにアプローチします。

★2/16(金) 10:30~ キラッククラブ 楽々お料理レッスン

「冬和食の献立~普段に生きる日本の料理道具~」 参加費:500円(税別) 定員:12名

最新ガスコンロの使い方やさまざまな機能を実感できる、お手軽レッスン。※詳しくはスタッフにお尋ねください。

★毎週月曜日(2/5、12、19、26) 19:00~20:15 「ピラティス/ジャイロキネシス クラス」

講師: Shizuka 先生(作業療法士) 受講料:2,000円(税込)

※お申し込み→shizuka630london@yahoo.co.jp

★2/15(木) 10:30~ 「ママのための食育塾」 講師:谷川 千夏 先生 受講料:3,000円(税別)

※お申し込み→090-8288-7606

## 料理教室・各講座 お申し込み方法

お電話、ホームページでお申し込みください。店頭でも受付可能です。

TEL:095-856-8101(本店) 0957-27-3171(大村店) URL:http://www.chopro.co.jp/kuriya/

※お申し込み時点で定員に達している場合は、キャンセル待ちとさせていただきます。

※3日前からキャンセル料が全額発生します。予めご了承ください。