

# 11月の料理教室・各講座のご案内

大村店

料理教室

11/3(金・祝) 10:30~

## 「きれい・美味しい~秋の食材をたのしむレシピ~」

講師:小林 優子先生 受講料:3,500円(税別) 定員:8名

・鶏ごぼうご飯 ・サツマイモのシンプルコロッケ ・根菜サラダ 柿ドレッシング  
・きのこのスープ ・りんごのコンポート ・栗もなかアイス



料理教室

11/21(火) 10:30~

## 「天然酵母パン教室〈全3回〉~自家製酵母を使ったパン作り~」

講師:井上 裕子先生 受講料:3,800円×3回=11,400円(税別) 定員:6名

〈1回目〉11/21(火)カンパーニュ(ストウブ鍋を使って蒸し焼き)

〈2回目〉1/23(火)クロワッサン(バター折り込み)

〈3回目〉2/20(火)パネトーネ(イタリアの伝統的な発酵菓子)



WORK SHOP

11/17(金) 10:30~「麴香さんの金山寺味噌作り教室」

講師:樋口 あや先生 受講料:3,500円(税込) 定員:10名

\*無農薬で育てた豆、米、麦に麴菌をつけた麴と、手作り甘酒、平戸の塩炊き屋の塩や、その他こだわりの材料を使って1kgの金山寺味噌を仕込みます。  
《作業時間 約1時間》(2か月後から食べられます)

\*容器はこちらでご用意致します。

\*作業終了後、金山寺味噌で漬けた瓜のお漬物を試食します。\*甘酒・グラノーラの販売あり。



WORK SHOP

11/7(火) 10:30~「子育てサロン “ぐるんぱキッズ”」

講師:中川 希 先生 受講料:500円(税別) 定員:8組(10カ月以上の親子)

・季節の製作あそび ・ふれあいあそび ・絵本の読み聞かせなど



WORK SHOP

11/14(火) 10:30~「子育てサロン “ぐるんぱベビー”」

講師:中川 希 先生 受講料:500円(税別) 定員:8組(1歳までの赤ちゃん親子)

・ベビーマッサージ ・手あそび&うた ・絵本の読み聞かせなど

★11/18(土) 10:30~ キラクッククラブ 楽々お料理レッスン

「美味しい水だしから作る秋のランチ~料理で使い分けるお鍋の選び方~」

参加費:500円(税別) 定員:12名

最新ガスコンロの使い方やさまざまな機能を実感できる、お手軽レッスン。\*詳しくはスタッフにお尋ねください。

### 料理教室・各講座 お申し込み方法

お電話、ホームページでお申し込みください。店頭でも受付可能です。

TEL:095-856-8101(本店) 0957-27-3171(大村店) URL:<http://www.chopro.co.jp/kuriya/>

※お申し込み時点で定員に達している場合は、キャンセル待ちとさせていただきます。

※3日前からキャンセル料が発生します。予めご了承ください。