



お家で過ごす時間が増える今、料理を作る楽しさや、手作りの美味しさが注目されています。こんなときだからこそ保存食・発酵食を上手に取り入れて、体の中から元気に過ごしませんか？ シンプルで丈夫な保存瓶や保存容器をまずは準備しましょう。透明なガラス越しにカラフルな食材の層が見えるだけで不思議と気分があがります。手を動かし、見て育て、美味しく食べることを楽しむ。今こそ始めてみませんか？

つくる・たべる・くらす
kuriya

kuriya-kurashi.jp



HP



Facebook



Instagram本店



Instagram大村



長与町高田郷62-1 095-856-8101



大村市水主町2-971 0957-27-3171

11:00-17:30 毎週水曜、第一日曜、月末休

※GW休暇は4/29(水)～5/6(水)とさせていただきます。5/7(木)から通常営業予定

kuriyaは **ジョーフロ** がお届けする暮らしのブランドです。

kuriya news

道具の紹介、イベント
料理教室、ワークショップ
レストランテ厨
kuriyaの家



information

■5月のテーマ **元気を作ろう！ 保存食・発酵食**

時間が美味しくしてくれる保存食と、常備菜。日本の暮らしに深く根付く発酵食で、体の中から元気に過ごしませんか？ おすすめの道具やレシピもご紹介。家族で季節の手しごとと、お家ごはんを楽しみましょう！



今年も石田製帽の帽子が入荷します

シンプルかつ美しいフォルムを追求している石田製帽の帽子の魅力は、職人さんによる細やかな縫製と天然素材の心地よさ。大人の女性のためのアイテムです。



ギフト券プレゼント kuriya THANKS DAYS! 5/7(木)～5/30(土)まで
店舗にてお買い上げ10,000円(税込)毎に、その場で1,000円分のギフト券を進呈(端数分はポイント付与)。お得な【10%還元】は今だけ！ ※一部対象外あり

5月10日は母の日。準備はお済みですか？

日頃の「ありがとう」の気持ちを込めて。料理道具やエプロン、バッグ、ストール、靴下、帽子など、母の日ギフトにおすすめのアイテムが揃っております。

marché

5/16 ■天と地の恵みのやさい販売 本店
(土) 南島原市の田中山自然農園、草虫菜広広、鈴木ファームの有機野菜販売

5/24 ■GREEN GROCERY STOREの出張販売 本店
(日) 固定種、在来種の野菜を中心に、こだわりの食材や惣菜を販売



イメージ

女性のための東洋医学 ミニ 講座

★補気する食べ物★

牛肉、鶏肉、えび、うなぎ、卵、山芋など

★免疫をあげるツボ★

★大椎→首の付け根の中心で頸椎の最下部
★曲池→肘(ひじ)の関節部分の外側
★照海→内くるぶしのすぐ下にあるくぼみ

息を吐きながらツボを押したり、お灸をしたり、パッチ灸を貼るのが有効です

※薬剤師・はり師・きゅう師の川崎 知寿先生。本店でWSを不定期開催。



私たちは東洋医学を使って、今、出来ること。それは日々の養生です。正しい食事、適度な運動、十分な休養が基本。胃腸が弱ると免疫力が下がります。暴饮暴食せず、冷たい飲み物を避け、身を温めます。その上で一人ひとりに合った漢方を飲むことが重要になります。東洋医学の標的はウイルスそのものではなく、生体防御機能を向上することと考えます。鍼灸治療の科学的解明を学ぶ教科書には「鍼や灸で治療することにより、ウイルス・細菌を排除し、次に同じウイルスに感染しても対応が早くなる可能性が高い」と書かれています。ぜひ、自身を目に見えない敵から守ってください。

料理教室&workshop

〈お知らせ〉

新型コロナウイルスの感染拡大を受け、しばらくの間、料理教室・ワークショップは中止いたします。ご参加いただくお客様、関係者の皆様の安全を第一に考え、今回の判断に至りました。何卒、ご理解いただけますよう、お願い申し上げます。今後は、安全に開催ができる状況になり次第、ご案内を再開させていただきます。

another's group

レストランテ厨 095-865-9798 毎週水曜、第一日曜休

新型コロナウイルスの感染拡大を受け、4/22(水)～5/6(水)まで営業を自粛させていただきます。5/7(木)から通常営業の予定です。ご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

ランチ 〈月・火・木・金〉 12:00～14:00(L.O.13:30)
〈土・日・祝〉 1部 11:30/ 2部 13:00(各90分)※予約優先
ディナー 〈金・土・日・祝〉 18:00～21:00(L.O.20:30)
※月・火・木は、ご相談に応じます。

■詳細は電話、店頭にてお問い合わせください。
■最新情報はHP・fb 「レストランテ厨」で検索



HP



facebook

kuriyaの家

095-856-8101 10:30～17:30

家を考えることは、暮らしを考えること。“日常”と“理想”がグッと近くなるような、日々の生活に寄り添った住空間を提案します。注文住宅、リノベーション、キッチン、暮らしのこと…ご相談ください。

■モデルルーム・モデルハウス見学は随時受付中(予約制)
■施工例などはHP・fb・ig 「kuriyaの家」で検索



HP



facebook



instagram

新型コロナウイルス感染症に
対して東洋医学ができること

中国最古の医学書といわれる「黄帝内経」には疫病(感染症)に対する予防が記載されています。

★気を増やす生体防御機能を高める
★感染源を避ける(三密を避けて、手洗いうがいを)

——現代、推奨されていることと同じことが二千年も前に書かれているのです。今日の日本の医療事情では、重症化した方に漢方や鍼で治療することは現実的ではありませんが、ハイリスク患者や軽症疾患の重症予防には効果があるのではと考えられます。

今回の新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の増殖スピードは異常に早く、新薬開発とのイタチごっこを繰り返しています。私たちに出来ることは、人間の持つ生体防御機能を高め、かかった場合でも重症化を抑えることだと考えます。