

弥生 / March



3月3日の「桃の節句」は、女の子の健やかな成長を願うもの。雛人形を飾り、ごちそうを並べて家族みんなでお祝いしましょう。飯台で作ったちらし寿司は、華やかな彩りが食卓に春を呼びこみます。入れ子椀によそったはまぐりのお吸い物は、良い伴侶に巡り会えるようにと願いを込めて。大きな飯台やシンプルな入れ子椀は盛り付けが映えるため、春のお祝い膳やおもてなし料理にも活躍します。

つくる・たべる・くらす
kuriya
kuriya-kurashi.jp



HP



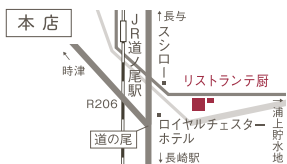
Facebook



Instagram本店



Instagram大村



長与町高田郷62-1 095-856-8101



大村市水主町2-971 0957-27-3171

10:30-17:30 毎週水曜、第一日曜、月末休

kuriyaは **フォースロ** がお届けする暮らしのブランドです。

道具の紹介、イベント
料理教室、ワークショップ
レストランテ厨
kuriyaの家



information

■3月のテーマ

春を始めて 楽しいお弁当の時間

旬の美味しいものを、彩りよく。お弁当時間を楽しんでみませんか？ これからの季節の行楽、運動会、新生活のお弁当作りや春の祝い膳まで。作る、食べる時間が充実する道具をご紹介します。



大人のための刺繍アクセサリー トリプル・オウの世界 vol.2

3/13(金)~24(火) ※3/18(水)は定休日

刺繍糸から紡ぎだされる、繊細で自由なアクセサリー。驚くほど軽くなやかなつけ心地は、シーンを選ばせません。2度目になる今回は、新作も合わせて春らしく多彩な色とデザインを取り揃えました。



kuriyaの春ギフト

進学、就職、転居など新生活が始まる方、今までお世話になった方へ感謝の気持ちを込めて、愛着の持てる、長く使えるアイテムを贈りませんか？



marché

3/8 ■ GREEN GROCERY STOREの出張販売 本店
(日) 固定種、在来種の野菜を中心に、こだわりの食材や惣菜を販売

3/15 ■ 天と地の恵みのやさい販売 本店
(日) 南島原市の田中山自然農園、草虫菜広せ、鈴木ファームの有機野菜販売

■ ticori菜園 やさい販売 大村店 ※日程はスタッフまでお尋ねください。



女性のための東洋医学 ① 講座

★陽気を高めるツボ★

- ★開元→おへその真下、指4本のところ
- ★腎俞→おへその真裏にある骨から2本分外側にある
- ★三陰交→内くるぶしの最も高いところから指4本上



息を吐きながら、痛気持ちいい強さで3秒5回押す

冷え症
冷え症は、女性の多くが訴えることが多い症状ですが、最近は男性の中にも冷え症の方が増えています。冷え症の原因は明らかではありませんが、自律神経、または内分泌系の機能失調による循環障害や代謝障害が考えられます。
東洋医学では、大きく「陽気の不足」によると考えます。「陽気」とは、身体を温める力であり、機能を活動的にするものです。冷え症を治すには、まず陽気を高めることを目標にしましょう。

*薬剤師・はり師・きゅう師の川崎 知寿先生の講座は本店で開講中。次回は4/26予定。

料理教室&workshop

■ 本 店

3/7(土)ながさき味覚教室×kuriya「日本ミツバチの蜜の初絞り体験と蜜を使った味わい教室」
3/13(金)「初春の和食」中村 史子 先生
3/28(土)「大人のための絵本を楽しむ時間」読む人・弾く人:Coto&Oto

毎週月(3/2、9、16)「ピラティス/ジャイロキネシス クラス」Shizuka先生(studio glow)
※申込み090-7153-6689、shizuka630london@yahoo.co.jp
3/19(木)「ママのための食育塾」谷川 千夏 先生 ※申込み090-8288-7606

■ 大村店

3/16(月)「暮らしに役立つ筆ペン習字教室」佐藤 風水 先生
3/19(木)「HOME LABO.ケーキ教室〜イチゴたっぷり!基本のロールケーキ〜」楠本 恵利子 先生
3/26(木)「KARATE CHOPの家庭でも作れるベトナム料理」土井 慎二 先生

詳細、お申し込みはホームページをご覧ください。店頭、お電話でも承ります。
3日前からキャンセル料が発生します。



HP_教室

2020年4月の予定 ※変更の場合あり。3月初旬に受付開始予定

■ 本 店

4/11(土)「野母崎の漁師が教えるカマボコの作り方」三浦 凡夫 先生(おとり丸漁師)
4/21(火)「万徳・崔さんが教える手作り肉まん」崔 万清 先生(餃子菜館 万徳 店主)
4/25(土)「川添酢造 味噌作り教室」
4/26(日)「女性のための東洋医学教室」川崎 知寿 先生

■ 大村店

4/11(土)「川添酢造 味噌作り教室」
4/13(月)「暮らしに役立つ筆ペン習字教室」佐藤 風水 先生
4/20(月)「春野菜の重ね煮教室」田川 悦子 先生

another's group

リストランテ厨 095-865-9798 毎週水曜、第一日曜休

シェフこだわりの食材の創作イタリアンをどうぞ。

- 月～金 ■ ランチ 12:00～14:00(L.O13:30)
- 土・日・祝 ■ ランチは2部制※予約優先
1部 11:30～/2部 13:00～(各90分)
- 金・土・日・祝 ■ ディナー18:00～21:00(L.O20:30)
- ※月・火・木のディナーは、ご相談に応じます(3月より)。



HP



facebook

- 詳細は電話、店頭にてお問い合わせください。
- 最新情報はHP・fb 「リストランテ厨」で検索

kuriyaの家

095-856-8101 10:30～17:30

3/13(金)・14(土) kuriyaの家・新築のOPEN HOUSE(完成見学会)を行います。

お電話にて予約をお願いします。場所は予約時にお伝えします。住まい手の暮らしに合わせた自由設計の注文住宅をぜひご覧ください。

- モデルルーム・モデルハウス見学は随時受付中(予約制)
- 施工例などはHP・fb・ig 「kuriyaの家」で検索



HP



facebook



instagram