

# レストランテ厨

095-865-9798 11:30~13:30os, 17:30~20:30os 毎週水曜、第一日曜休

## レストランテ厨の忘年会&クリスマスディナー2019

年末は美味しいお酒と料理で盛り上がる！忘年会はおひとり様3,500円より。クリスマスディナープラン(12/25まで)は青森・短角牛がメインのコース料理でおひとり様4,200円。ホームパーティ派には、クリスマスオードブル&ローストチキンはいかが？詳細はお問い合わせください。※全て税別、要予約。数に限りあり。



まるごとローストチキンきのこのリゾット詰め2,500円(写真はイメージ)。

吾妻町の岩崎さんの有機野菜、江迎町の林さんの味菜自然豚などシェフ自ら県内各地の生産者の元へ足を運び、選んだこだわりの食材で、創作イタリアンをご提供いたします。



### ランチメニュー 一例

金額は税別

- ・大地のサラダdeランチ……………¥1,150
- ・プチオードブル付パスタランチ(写真) ……¥1,300
- ・週替ランチプレート……………¥1,350
- ・ぜいたくランチコース……………¥3,000



# kuriyaの家

095-856-8101 10:30~17:30

## 築40年のマンションリノベーション

住み慣れた部屋や中古住宅をまるごと作り替えるフルリノベーション。間取りや仕上げの素材はもちろん、水道やガス管も更新できます。古い住宅も手を加えることで見た目も機能も新築のように蘇ります。住まいの選択肢として、中古住宅のリノベーションはいかがでしょう。敷地内のモデルルームもご案内できます。



kuriyaの家は、みんなが集うキッチンを中心とした心地よい住空間をご提案しています。仕上げの質感や素材を大切に、シンプルで肌触りの良い空間は、住まい手に寄り添う一歩ものです。新築・リノベーション・キッチンをはじめ、お家のお困り事はお気軽にご相談ください。



- モデルルーム・モデルハウス見学は随時受付中(予約制)
- 施工例などはHP・fb・igをチェック！「kuriyaの家」で検索



つくる・たべる・くらす

# kuriya

## kuriyaはチョーブロがお届けする暮らしのブランドです

「台所からはじまるささやかな日常の幸せ」をテーマに、料理道具・生活用品を販売するセレクトショップ。出産祝、引出物などオリジナルギフトも承ります。また、食にこだわった料理教室や女性のためのワークショップを毎月開催。創作イタリアンの店、オリジナルキッチン、ガス器具の販売・リースなど、豊かな暮らしの提案も行っています。

## kuriyaの最新情報はこちらから

- 📌 ブ ロ グ → [kuriya-kurashi.jp/kuriya/blog/](https://kuriya-kurashi.jp/kuriya/blog/)
- 📘 フェイスブック → 料理道具・料理教室kuriya で検索
- 📷 インスタグラム → アカウントは [kuriya\\_nagasaki](https://www.instagram.com/kuriya_nagasaki)
- 📻 ラ ジ オ → FM長崎 毎週金曜日13:30~「kuriyaのある暮らし」

### kuriyaメール会員募集

料理教室、イベントのお知らせ、お誕生月の特典もあり店頭、右記のQRコードからお申し込みできます



**本店**  
長与町高田郷62-1 095-856-8101  
10:30~17:30  
毎週水曜・第一日曜・月末休

**レストランテ厨**  
長与町高田郷62-1 095-865-9798  
11:30~14:00, 17:30~21:00  
毎週水曜・第一日曜休



**大村店**  
大村市水主町2-971 0957-27-3171  
10:30~17:30  
毎週水曜・第一日曜・月末休

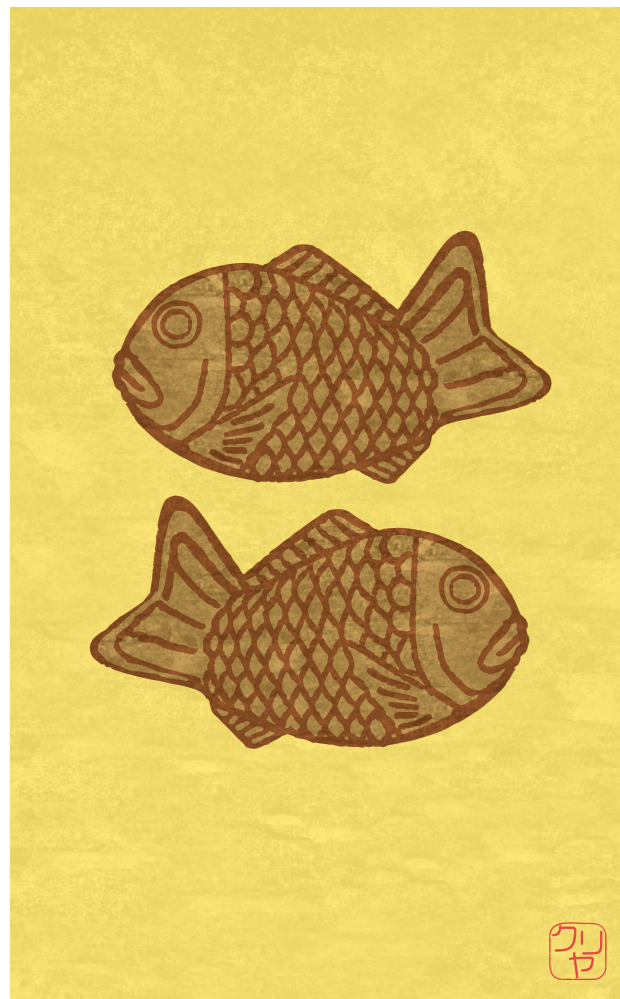
〈臨時休業のお知らせ〉  
レストランテ厨: 11/27(水)~29(金)は社員研修のため臨時休業とさせていただきます。  
〈年末年始の営業日〉  
kuriya本店・大村店: 12/24(火)まで営業。12/25(水)~1/3(金)は冬期休暇。※1/4(金)より営業開始  
レストランテ厨: 12/29(日)まで営業。12/30(月)~1/3(金)は冬期休暇。※1/4(土)より営業開始

# kuriya

n e w s

12  
2019

おすすめ道具の紹介  
フェア、イベント  
料理教室、ワークショップ  
レストランテ厨  
kuriyaの家



# shop information



## 12月のテーマ 年末年始の暮らしごと

年末の大掃除や、今年お世話になった方へのご挨拶。家族や知人と囲む、冬の食卓やお正月の準備。なにかと慌ただしい年の瀬ですが、季節の暮らしごとにも楽しんで、新年を迎えたいものですね。kuriyaでは、手土産やお年賀のアイテム、高千穂のしめ縄などの縁起もの、年末年始の暮らしを彩る道具など、華やかさを感じる季節の品々を取り揃えました。ぜひお立ち寄りください。

## 期間限定 kuriyaオリジナル カレンダーができました

12/2(月)~START kuriya本店・大村店

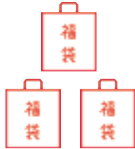
期間中、5,000円(税込)以上お買い上げの方に、2020年kuriyaオリジナルカレンダーを差し上げます。※数に限りあり。※無くなり次第終了



## 期間限定 kuriyaの初売り

2020年1/4(土)~START kuriya本店・大村店

2020年もオリジナル福袋を販売いたします。無くなり次第終了。なお、1/4(土)~7(火)の初売り期間中は、お買い物ポイント3倍! ※一部商品除く ※1/5(日)は店休日。



※薬剤師・はり師・きゅう師の川崎知寿(かわさき ちず)先生の「女性のための東洋医学講座」は本店にて受講できます。次回は12/22(日)予定。申込みは右記参照。

## 漢方に向く症状

### 未病(みびょう)

西洋医学の検査では、病気にはなっていないけれども病気の方向に向かいつつある、完全に健康といえない状態のこと。耳鳴り、肩こり、倦怠感など



### 女性特有の病気

PMS、月経不順、更年期など



### 不定愁訴(ふていしゅうそ)

自覚症状が一定ではなく、その時々によって変化するもの。

疲れやすい、だるい、めまい、頭痛、肩こり、冷え、不眠など



### 慢性的で長期治療が必要なもの

生活習慣病(高血圧、脂質異常症、肥満など) アレルギー疾患(喘息、花粉症、じんましん、アトピー性皮膚炎、認知症など)

## 月イチマルシェ

### 天と地の恵みやさい販売

12/14(土)10時半~ 本店入口付近

南島原市の田中山自然農園、草虫菜広七、鈴木ファームの3農園による有機野菜販売。調理法などお話ししながら選べます。



グリーンゴロッサリストア

### GREEN GROCERY STOREの出張販売

12/22(日)10時半~ 本店入口付近

固定種、在来種のお野菜を中心にこだわりの食材と、お惣菜を販売します。人気の三原豆腐の各種お豆腐もあり。



### ticori菜園 やさい販売 NEW!!

12/9(月)12時~ 大村店

大村店近辺にお住いの方、お待たせしました。無農薬・有機栽培で作られた安心安全なとれたて野菜を販売します。



※大村店:Figues pain marche(フィグパン マルシェ)は、12月はお休みです。詳しくは大村店スタッフまで。

# 料理教室・ワークショップ

■=料理教室 ■=ワークショップ

12月 ●本店イベント ●大村店イベント ●店休日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	※12/25~1/3冬期休業			

### 本店

12/6(金)10:30~

「季節の和食~師走編~」

中村 史子 先生 3,000円(税別) 12名

- ・鶏肉の梅酒煮
- ・里芋のえびあんかけ
- ・清まし汁
- ・かりんとう
- ・手作りふりかけ



12/14(土)10:30~

「Xmasを待ちわびて

~こだわりのシュトーレン作り~」

渋谷 幸子 先生 4,500円(税別) 8名

- ・シュトーレン(ラッピングでお持ち帰り)
- ・Xmasカラーのサラダ
- ・アーモンドとクコの栗のひとくちチョコ
- ・薬膳スープとフルーツ

※定員に達したためキャンセル待ちとさせていただきます。

12/21(土)13:30~

「(松原包丁)包丁砥ぎ教室」

田中 勝人 先生(田中鎌工業四代目)

1,200円(税込) 12名

※正しい包丁砥ぎの知識は一生役立つ。



12/22(日)13:00~

「女性のための東洋医学講座

~東洋医学でレディースメンタル治療~」

川崎 知寿 先生(薬剤師・はり師・きゅう師)

3,300円(税込) 10名

※女性の身体の変化からみた心理療法とツボ治療・睡眠障害。



毎週月曜日(12/2,9,16,23)19:00~20:15

「ピラティス/ジャイロキネシス クラス」

Shizuka先生(studio glow) 2,000円(税込)

※お申し込みは直接先生まで→

090-7153-6689または

shizuka630london@yahoo.co.jp

12/19(木)10:30~「ママのための食育塾」

谷川 千夏 先生 3,000円(税別)

### 大村店

12/3(火)10:30~

「FIGues pain Christmas Lesson」

井上 裕子 先生 3,800円(税別) 10名

※アフエルシュ

トゥール デル

(オーストリアを代

表するパイのような

お菓子)をクリスマ

スプレートと一緒に。



12/9(月)10:30~

「暮らしに役立つ筆ペン習字教室」

佐藤 風水 先生 2,500円(税込) 8名

※筆ペンを使って年賀状

で使う文言を練習します。

所要時間約2時間

(休憩あり)

※材料費込み(初回講座

で筆ペンをご購入され、ご

持参の方は500円引き)



お申込みは、お電話、HP、店頭で。095-856-8101(本店) 0957-27-3171(大村店) ※お申し込み時点で定員に達している場合は、キャンセル待ちとさせていただきます。 ※3日前からキャンセル料が発生いたします。予めご了承ください。

※内容は変更になる場合があります。 ※ワークショップはkuriyaポイント付与の対象外とさせていただきます。

## 2020年1月の料理教室・各講座

※内容変更の場合あり。 ※2020年1月のご予約は12月初旬開始。詳しくはkuriyaHPをご覧ください。

〔本店〕11日(土)「おとなのための絵本を楽しむ時間」 読む人・弾く人:Coto&Oto  
24日(金)「カナナさんに学ぶフレンチの基礎」 服部 カナナ 先生

〔大村店〕20日(月)「暮らしに役立つ筆ペン習字教室」 佐藤 風水 先生  
21日(火)「アメリのフランスおうちごはん」 古賀野 奈央 先生 (Amélie Chef)

## 女性のための東洋医学講座



「漢方薬」について、川崎先生にお聞きします。  
知っているようで実はよく知らない「漢方薬」について、川崎先生にお聞きします。  
漢方薬が効果的な病気と症状  
東洋医学の治療の基本は、正気(基礎体力や免疫力)を強くして体に悪い影響を与える邪気をはねつけるようにすることです。漢方薬は、体質を改善し、基礎体力や免疫力を高めることで治療を行います。ですから、西洋医学では、診断名がつかない症状も体質を改善し治すことができます。