

レストランテ厨

095-865-9798 11:30~14:00、17:30~21:00 毎週水曜、第一日曜休

希少な中ヨークシャー種のお肉が届きました

日本で出回っている豚肉の0.01%に満たないといわれる希少な「中ヨークシャー種」のお肉が、味菜自然村から届きました！ さっぱりした脂身と旨味の濃い赤身が味わえます。ハムやソーセージに加工するほか、ロース肉などは、ランチやディナーでご提供いたします。※無くなり次第終了



豚ロースの網焼き1,500円(税別)

吾妻町の岩崎さんの有機野菜、江迎町の林さんの味菜自然豚などシェフ自ら県内各地の生産者の元へ足を運び、選んだこだわりの食材で、創作イタリアンをご提供いたします。



ランチメニュー 一例 金額は税別

- ・大地のサラダdeランチ …… ¥1,150
- ・プチオードブル付パスタランチ(写真) …… ¥1,300
- ・週替ランチプレート …… ¥1,350
- ・ぜいたくランチコース …… ¥3,000



kuriyaの家

095-856-8101 10:30~17:30

フルリノベーションは、もはや新築

愛着のある住み慣れた家、古いけど好立地なマンション、趣ある庭付き古民家。どれも良いけれど、長く住むことを考えると不安。そんな時はフルリノベーションがおすすめ。間取りや仕上げの素材はもちろん、水道管やガス管等も更新することができます。最新の施工事例などHPにてご覧ください！



kuriyaの家は、みんなが集うキッチンを中心とした心地よい住空間をご提案しています。仕上げの質感や素材を大切に、シンプルで肌触りの良い空間は、住まい手に寄り添う一生ものです。新築・リノベーション・キッチンをはじめ、お家のお困り事はお気軽にご相談ください。



- モデルルーム・モデルハウス見学は随時受付中(予約制)
- 施工例などはHP・fb・igをチェック！「kuriyaの家」で検索



料理道具・料理教室・ガス器具

kuriya

kuriyaはチョープロがお届けする暮らしのブランドです

「台所からはじまるささやかな日常の幸せ」をテーマに、料理道具・生活用品を販売するセレクトショップ。出産祝、引出物などオリジナルギフトも承ります。また、食にこだわった料理教室や女性のためのワークショップを毎月開催。創作イタリアンの店、オリジナルキッチン、ガス器具の販売・リースなど、豊かな暮らしの提案も行っています。

kuriyaの最新情報ははこちらから

[kuriya](#)

- 📌 ホームページ → <https://www.kuriya-kurashi.jp/kuriya/>
- 📘 フェイスブック → 料理道具・料理教室kuriya で検索
- 📷 インスタグラム → アカウントは kuriya_nagasaki
- 📻 ラジ オ → FM長崎 毎週金曜日13:30~「kuriyaのある暮らし」

kuriyaメール会員募集

料理教室、イベントのお知らせ、お誕生月の特典もあり店頭、kuriyaのホームページからもお申し込みできます



本店
 長与町高田郷62-1 095-856-8101
 10:30~17:30
 毎週水曜・第一日曜・月末休

レストランテ厨
 長与町高田郷62-1 095-865-9798
 11:30~14:00、17:30~21:00
 毎週水曜、第一日曜休



大村店
 大村市水主町2-971 0957-27-3171
 10:30~17:30
 毎週水曜・第一日曜・月末休

kuriya

n e w s

2

2019

おすすめ道具の紹介
 フェア、イベント
 料理教室、ワークショップ
 レストランテ厨
 kuriyaの家



shop information

2月のテーマ コーヒーとおやつ

春が待ち遠しい寒い日は美味しいコーヒーとおやつをいただきながら、ホッとひと息つきませんか。それぞれ特徴がある3店舗のコーヒー豆やドリップパック、北海道や地元長崎の美味しいお菓子を販売します。ぜひ、お好みの〈おやつ時間〉を見つけにお越しください。

〈取り扱い予定〉珈琲人町(長崎)・マメルクコーヒー(平戸)・LIFE FOODS DEPARTMENT 食べる生活百貨店(天草)・菓子美泉(北海道)・FIGues pain(長崎)・EAT LAB. Archu and Putica(長崎)・petit a petit(平戸)・R CINQ FAMILLE(小浜)

※取り扱い店は変更になる場合があります。※入荷時期はそれぞれ異なります。※数に限りがあるため売り切れる場合があります。



期間限定 トリプル・オウの世界

～大人のための刺繍アクセサリ～

2/8(金)～17(日) 本店・大村店 ※2/13は店休日



シルク糸から紡ぎだされる繊細で自由な「000(トリプル・オウ)」のアクセサリは、驚くほど軽くなやかで、金属が肌に直接触れるのが苦手な方も安心して身に着けられます。卓越した技術から生み出される美しい(トリプル・オウ)の世界を長崎で初めてご紹介いたします。

新入荷 「Lue」の真鍮の道具



真鍮を中心に、一点一点、手作業で作られる「Lue」(岡山県瀬戸内市)のハンドクラフトラインの商品が届きました。真鍮のやわらかな輝きに、手づくりの温もりが加わり、どこかアンティークのような静かな佇まいが魅力です。器やカトラリーなど、日常使いはもちろん贈りものにもおすすめです。

ニュース kuriyaのホームページが新しくなりました!



イベントや商品の入荷、教室の申込状況など、kuriyaの最新情報がより見やすくなりました。以前のアドレスでブックマークされていた方は→ <https://www.kuriya-kurashi.jp/>へ登録の変更をお願いいたします。

月イチマルシェ 天と地の恵み やさい販売

2/9(土) 10時半～ 本店入口付近



今月も南島原から元気な野菜がやってきます! 田中山自然農園、草虫菜広セ、鈴木ファームの3農園が、無農薬野菜・加工品を販売。生産者の方と直接、調理法や保存法をお話しながら選べますよ。

※大村店: Figs pain marche(フィグパン マルシェ)は、2月はお休みです。詳しくは大村店スタッフまで。

料理教室・ワークショップ

■=料理教室 ■=ワークショップ

2月 ●本店教室 ●大村店教室 ●店休日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

本店

2/4(月) 13:00～ **NEW!**
 「(R CINQ FAMILLE)が贈るバレンタイン」
 松尾 利博 先生(雲仙市小浜町 R CINQ FAMILLE店主) 4,000円(税別) 12名
 *失敗しないバウンドケーキ作りの基本と応用。
 ・バウンドケーキ(キャラメルソース・フィリング)
 ・チーズとローズマリーの塩味のビスコッティ
 ・くちのつ港珈琲焙煎所のコーヒー
 ※バウンドケーキハーフサイズお持ち帰り

2/9(土) 10:30～
 「武富勝彦氏による味噌教室とお話会」
 武富 勝彦 先生 3,200円(税別) 20名
 ・黒大豆と黄大豆の味噌作り(3kgお持ち帰り)
 ・即席みそ汁とおにぎりの試食
 ・食に関するお話し

2/22(金) 10:30～
 「初春の和食」
 中村 史子 先生 2,500円(税別) 12名
 ・巻き寿司 ・赤だし ・和え物 ・苺のきんとん

毎週月曜日(2/4, 11, 18, 25) 19:00～20:15
 「ピラティス/ジヤイロキネシス クラス」
 Shizuka先生(作業療法士) 2,000円(税込)
 ※お申し込みは直接先生まで → shizuka630london@yahoo.co.jp

2/12(火) 10:30～「ママのための食育塾」
 谷川 千夏 先生 3,000円(税別)
 ※お申し込みは直接先生まで → 090-8288-7606

大村店

2/5(火) 10:30～
 「FIGues pain キャロットケーキ Lesson」
 井上 裕子 先生 3,800円(税別) 8名
 お店で人気のキャロットケーキをレッスン。
 ※お持ち帰りあり

2/12(火) 10:30～ **NEW!**
 「オーガニックファーム×マイル ロスパッチョ
 ～地元の西洋野菜を使ったイタリア料理教室～」
 富永 望 先生(イル ロスパッチョ店主) 3,200円(税別) 8名
 ・ブロッコリーのアンチョビオイル ・カボナータ
 ・イタリア野菜のオイル煮 ・旬野菜のスープ
 ・ピッツア ・デザートピッツア

2/23(土) 10:30～
 「ayaさんと作る冬のおもてなし」
 外野 亜矢子 先生 3,800円(税別) 8名
 ・ブリオッシュ ・オレンジとバインのスイート
 ロール ・牛または豚バラワイン煮込み ・マツ
 シュボネト ・根菜のホットサラダ ・人参のポ
 タージュスープ ・アップルグラフィティ

2/18(月) 10:30～
 「暮らしに役立つ筆ペン習字教室」
 佐藤 風水 先生 2,500円(税込) 8名
 *筆ペンを使って「漢数字」を基礎から学びます。
 所要時間約2時間(休憩あり)
 ※材料費込み(初回講座で筆ペンをご購入され、
 ご持参の方は500円引き)

2/7(木) 10:30～
 「子育てサロン「ぐるんぱキッズ」」
 中川 希 先生
 500円(税別) 8組(10カ月以上の親子)
 ・季節の製作あそび ・ふれあいあそび など

2/21(木) 10:30～
 「子育てサロン「ぐるんぱベビー」」
 中川 希 先生
 500円(税別) 8組(1歳までの赤ちゃん親子)
 ・ベビーマッサージ ・手あそび&うた など

2019年3月の料理教室・各講座 ※内容変更の場合あり。※3月のご予約は2月初旬開始。詳しくはkuriyaHPをご覧ください。

17日(日)「やさしい乾物教室～自然のうまみ活用術～」加藤 良依 先生
 (本店) 23日(土)「川添酢造 味噌作り教室」
 24日(日)「女性のための東洋医学」川崎 知寿 先生(薬剤師・はり師・きゅう師)
 日程未定「コーヒーのある暮らし～2次会～」向山 岳 さん(みほし焙煎珈琲製造所)

7日(木)「子育てサロン「ぐるんぱキッズ」」 中川 希 先生
 14日(木)「子育てサロン「ぐるんぱベビー」」 中川 希 先生
 15日(金)「麴香さんの麴を使った調味料作り教室」 樋口 あや先生
 18日(月)「暮らしに役立つ筆ペン習字教室」 佐藤 風水先生
 21日(木)「KARATE CHOPの家庭でも作れるベトナム料理」 土井 慎二先生(KARATE CHOP店主)

お申込みは、お電話、HP、店頭で。TEL:095-856-8101(本店) 0957-27-3171(大村店)
 ※お申し込み時点で定員に達している場合は、キャンセル待ちとさせていただきます。
 ※3日前からキャンセル料が発生いたします。予めご了承ください。

※内容は変更になる場合があります。ワークショップはkuriyaポイント付与の対象外とさせていただきます。

★冷えの食療法
 ・血行をよくし体を温める
 ニラ・ニンニク・玉ねぎ・シナモン
 ・身体のだるさ、頻尿などに
 イワシ、エビ、カボチャ
 ・新陳代謝を高め発汗する
 しょうが
 ★おすすめのツボ
 (陽池)全手の血行をよくし、
 冷えを改善
 (太溪)特に足の冷えの改善
 どちらも息を吐きながら
 痛気持ちは強さで
 3秒5回押す

*薬剤師・はり師・きゅう師の川崎 知寿(かわさき ちず)先生の「女性のための東洋医学講座」はツボや薬膳、漢方についてわかりやすく学べる人気の講座です。次回は3月にkuriyaにて開講予定。

★気逆(ぎぎやく)型★全身をくまなく巡るべき、
 気が上半身や体感部のみに集中する状態。冷え
 のほせ(顔はあつく、下半身は冷える)が特徴
 ★瘀血(おけつ)型★血の滞りにより起こる症状
 で、皮膚の力サカサ、月経痛、月経血に血塊を伴う
 ことが多く、冷え症の60%の人は瘀血が原因と考
 えられている
 ★水滞(すいだい)型★身体の一部に水が滞ること
 で生じ、胃の不調やむくみなどを訴える人が多い
 女性に起こりがちな
 不調への対処法を東洋医学の
 観点から、川崎先生にお聞きします。
 東洋医学では、前回お話しした、身体の中を巡
 る「気・血・水」の循環異常により、冷え症が起こ
 ると考えられています。
 ★気虚(ききょ)型★気という生命力が不足し、全
 身倦怠感、易疲労感、めまい等を伴うことが多く、腰
 背部や下半身の冷えを訴える人が多い
 ★気帯(きたい)型★気の運行が停滞したこと
 より生じ、頭痛や肩こり、精神症状を訴えること
 が多い

女性のための東洋医学
 「東洋医学からみた冷え症」
 講座
 川崎 知寿 先生