

リストランテ厨

095-865-9798 11:30~14:00、17:30~21:00 毎週水曜、第一日曜休

夏のお楽しみ! Beer Party Plan2018

暑い夏の夜は、仲間と一緒に美味しい料理&お酒で盛り上がりましょう! リストランテ厨の〈ビアパーティプラン〉は、10種のアンティパストミストやアヒージョ、ピッツァ、パスタ、メインの肉料理など、ボリュームたっぷりでお一人様4500円。飲み放題込み。ご予約はお早め!

※金額は税別 ※2名様より要予約



※写真はイメージです

吾妻町の岩崎さんの有機野菜、江迎町の林さんの味菜自然豚などシェフ自ら県内各地の生産者の元へ足を運び、選んだこだわりの食材で、創作イタリアンをご提供いたします。



ランチメニュー 一例

金額は税別

- ・大地のサラダdeランチ(写真) …… ¥1,150
- ・プチオードブル付パスタランチ …… ¥1,300
- ・週替ランチプレート …… ¥1,350
- ・ぜいたくランチコース …… ¥3,000



kuriyaの家

095-856-8101 10:30~17:30

土地を買わずに家を建てる

kuriyaの家~さくら野~プロジェクトでは、70年間の定期借地権を使った街づくりを行っています。JR・道ノ尾駅や高田越バス停、大型スーパー、学校、病院、銀行など日常生活に必要なものが徒歩圏内に揃うこの場所で、南向きの庭に面した一軒家の暮らしが手に入ります。残り2宅地です。



kuriyaの家は、みんなが集うキッチンを中心とした心地よい住空間をご提案しています。仕上げの質感や素材を大切に、シンプルで肌触りの良い空間は、住まい手に寄り添う一生ものです。新築・リノベーション・キッチンをはじめ、お家のお困り事はお気軽にご相談ください。

- モデルルーム・モデルハウス見学は随時受付中(予約制)
- 施工例などはHP・fb・igをチェック! 「kuriyaの家」で検索



おかげさまで10周年

kuriya

kuriyaはチョープロがお届けする暮らしのブランドです

「台所からはじまるささやかな日常の幸せ」をテーマに、料理道具・生活用品を販売するセレクトショップ。出産祝、引出物などオリジナルギフトも承ります。また、食にこだわった料理教室や女性のためのワークショップを毎月開催。創作イタリアンの店、オリジナルキッチン、ガス器具の販売・リースなど、豊かな暮らしの提案も行っています。

kuriyaの最新情報はここから

kuriya 検索

- ブログ → <http://www.chopro.co.jp/kuriya/blog/>
- フェイスブック → 料理道具・料理教室kuriya で検索
- インスタグラム → アカウントは kuriya_nagasaki
- ラジオ → FM長崎 毎週金曜日13:30~「kuriyaのある暮らし」

kuriyaメール会員募集

料理教室、イベントのお知らせ、お誕生月の特典もあり店頭、kuriyaのホームページからお申し込みできます



本店
長与町高田郷62-1 095-856-8101
10:30~17:30
毎週水曜・第一日曜・月末休



リストランテ厨
長与町高田郷62-1 095-865-9798
11:30~14:00、17:30~21:00
毎週水曜、第一日曜休

大村店
大村市水主町2-971 0957-27-3171
10:30~17:30
毎週水曜・第一日曜・月末休

kuriya

n e w s

7

2018

おすすめ道具の紹介
フェア、イベント
料理教室、ワークショップ
リストランテ厨
kuriyaの家



shop information

夏のテーマ 涼を感じる季節の道具



和紙に柿の渋を塗って作られる熊本・鹿本地区の伝統的な工芸品「来民うちわ」など、夏を快適に過ごす商品がいろいろとお目見え。昨年好評だった筒井時正玩具花火製造所の(花火)も入荷。ほかにもスガハラガラス、蚊取り器、お酢…など、涼を感じにぜひkuriyaへお越しください。

期間限定 暮らしに溶け込む夏のカゴ展 7/13(金)~20(金) 本店のみ



東北の地で生まれ、日常の中で使い続けられている暮らしの道具を期間限定で展示販売いたします。手提げカゴや米とぎザルなど、自然素材を使った素朴な手仕事のあたたかさ、気持ちが伝わる品々をぜひ、ご覧ください。

夏のおすすめ 一生モノのフライパン turkでつくる夏のご飯



暑い夏は長時間調理するのも一苦労。夏バテ対策のスタミナ料理も一気に作れるフライパンはいかがですか？ 鉄の塊から叩いて作られる鍛造フライパン「turk」なら、焼き料理が最高の仕上がりに。お手入れも洗剤を使わずに、束子1つ。夏のアウトドアにもおすすめ！

ギフト kuriya オリジナルギフト



写真は、持ち込み商品達の引出物の一例。毎日心地よく使っていたらたまるものばかり。

kuriyaでは、さまざまなシーンの(贈り物)をお手伝いをさせていただいております。お客様自身がお選びして持ち込まれた商品と、kuriya取り扱い商品と合わせてのギフト包装も承ります。まずは、お気軽にご相談ください。

kuriyaスタッフの 米作り体験

kuriyaで販売中の(ハマソウファーム)の自然栽培米、生産者の浜口さんのご好意で、今年もスタッフが米作りを体験させていただきました。



梅雨で不安定な空模様…しかし田植え当日は見事な晴れ！ ハマソウファームさんの農業、除草剤は使わない自然のままの田んぼには、今年もたくさんのカエルがびよんびよん飛び回っています。田植えのあとは、近くの海でしばし水遊び。太陽と水と土と風といった自然とふれあった一日でした。

月イチマルシェ

天と地の恵み やさい販売 7/22(日)10時半~ 本店入口付近

今月も南島原市からやってきます！ 田中山自然農園、草虫菜広せ、鈴木ファームの3農園が無農薬野菜・塩・砂糖・その他加工品を販売します。



※大村店: FIGues pain marche(フィグパンマルシェ)は、7月はお休みです。詳しくは大村店スタッフまで。

料理教室・ワークショップ

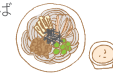
🍴=料理教室 🎨=ワークショップ

7月 ●本店イベント ●大村店イベント ●店休日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

本店

7/3(火)10:30~
「手打ちそば(あお)のそば打ち教室」🍴
高橋 智範 先生 3,200円(税別) 12名
・ネバネバ野菜のぶっかけそば(くるみの蕎麦つゆ)
・夏野菜くみみえ



7/8(日)11:00~ **NEW!!**
「旅するクーネルのスパイスカレー教室」🍴
井上 よしお・あや先生 5,000円(税別) 20名
*カレー2種、副菜2種のデモ後、カレープレートをいただきます。
※チャイ付き※調理なし
※特製スパイスカレーキットのお土産付!



7/22(日)11:00~
「女性のための東洋医学講座 ~東洋医学で美しくなる~」🍴
川崎 知寿 先生(薬剤師・はり師・きゅう師) 3,240円(税込) 10名
*漢方や西洋薬の選び方、シミ、シワ、弛みの原因を探り、内臓から美しくなるツボを紹介。

7/28(土)13:30~
「川添許造 夏休み親子みそ教室」🍴
1家族2,500円(税込) 10組の親子(年長~小学生まで)※容器必要な方、別途500円
*3kgの麦みそ仕込み、味噌玉作り&味噌汁の試食。※みそを観察するワークシートの配布あり。

毎週月曜日(7/2、9、16、23、30)19:00~20:15
「ピラティス/ジャイロキネシス クラス」
Shizuka先生(作業療法士) 2,000円(税込)
※お申し込みは直接先生まで → shizuka630london@yahoo.co.jp

7/10(火)10:30~「ママのための食育塾」
谷川 千夏 先生 3,000円(税別)
※お申し込みは直接先生まで → 090-8288-7606

8月の料理教室・各講座 ※内容変更の場合あり。※8月のご予約は7月初旬開始。詳しくはkuriyaHPをご覧ください。

- 本 4日(土)「肌に優しい無添加の日焼け止めクリーム作り」伊崎 和子 先生(SALON DE DOUDOU主宰) **NEW!!**
- 6日(月)「夏のアグリル糸あそび~ポンポンフラワーを作ろう」追廻 幸子 先生(喫茶 糸/木々 店主)
- 店 11日(土)「祝!天洋丸×ながさき味覚教室」夏休み親子イロコ教室」竹下 敦子 先生、黒川 陽子 先生
- (大村店) 21日(火)10:30~「ホシノ酵母で作るピーズのペーグルレッスン」井上 裕子 先生
- 27日(月)10:30~「暮らしに役立つ筆ペン習字教室」佐藤 風水 先生 **NEW!!**
- 23日(木)10:30~「子育てサロンぐるんばキッズ」中川 希 先生
- 30日(木)10:30~「子育てサロンぐるんばベビー」中川 希 先生

大村店

7/6(金)10:30~
「ayaさんと夏のランチテーブル」🍴
外野 亜矢子 先生 3,800円(税別) 10名
・チーズインワッフル ・マリネチキンのグリルサラダ添え(スパイス加えておまけのタンドリーチキン) ・クリームライス ・焼きトマトの冷製スープ ・アボガドとオレオのレアチーズケーキ ・チーズたっぷりズッキーニのサラダ・セバレートティー ※茶葉のお土産付

7/19(木)10:30~
「KARATE CHOPの家庭でも作れるベトナム料理」🍴
土井 慎二 先生(KARATE CHOP店主) 3,400円(税別) 8名
・フォー
・生春巻き・パインセオ(ベトナム風お好み焼き)
・チュー(ベトナムのデザート)



7/5(木)10:30~
「子育てサロンぐるんばキッズ」🍴
中川 希 先生 500円(税別)
8組(10カ月以上の親子)
・季節の製作あそび ・ふれあいあそび
・絵本の読み聞かせ など

7/12(木)10:30~
「子育てサロンぐるんばベビー」🍴
中川 希 先生 500円(税別)
8組(1歳までの赤ちゃん親子)
・ベビーマッサージ ・手あそび&うた
・絵本の読み聞かせ など



キラッククラブ 楽々お料理レッスン
「暑い夏こそスパイスを! ~道具の機能で簡単! 本格夏メニュー~」
500円(税別)
大村店:7/13(金)10:30~
本 店:7/21(土)10:30~
*コンロのグリルを活用して、夏でも本格料理を楽しみましょう! 詳しくはスタッフまで。

お申込みは、お電話、HP、店頭で。
095-856-8101(本店)
0957-27-3171(大村店)
※お申し込み時点で定員に達している場合は、キャンセル待ちとさせていただきます。
※3日前からキャンセル料が発生いたします。予めご了承ください。

※内容は変更になる場合があります。
※ワークショップはkuriyaポイント付与の対象外とさせていただきます。

★身体を熱をとる食材
・すいか、キウイ、もやし、蓮根など

★血流をよくする食材
・キノコ類、ゆず、小豆、酢など

★胃腸の冷えを取る食材
・かぼちや、生姜、シナモン、ネギなど

★おすすめのツボ
★開元夏バテ
★定三里(胃の不調)
★あしなり
★おへそから指幅4本分下がったところ
★ひざの外側の外側にあるくぼみから指4本下。すねの外側の筋。

★どちらも息を吐きながら痛気持ちいい強さで3秒5回押す

*薬剤師・はり師・きゅう師の川崎 知寿(かわさき ちず)先生の「女性のための東洋医学講座」はツボや薬膳、漢方についてわかりやすく学べる人気の講座です。次回は7月22日(日)開講予定。お申し込みは右頁参照。

「夏の養生法」

女性のための東洋医学ミニ講座

季節の変わり目起こり
がち不調への対処法を東洋医学の観点から、川崎先生にお聞きします。

東洋医学では、夏は「心(心臓)」と「腎」の深い季節と考えられています。「心」は「脳」とも関係があるため、夏に大量の汗をかくと、頭がボーっとしたり、頭痛、めまい、不眠が起これるのそのためです。さらに、汗をかくことで身体の水分が失われると、「血(血液)」に潤いがなくなり、「瘀血」という血行不良が起こり、動悸や息切れに繋がります。また、汗と一緒に「気」という体のエネルギーが失われると、疲労感や倦怠感といった症状に悩まされる事も、もうひとつ注意したいのが「水分の取り過ぎやクーラーによる冷え」「脾胃(胃腸)の不調の原因となり、食欲不振、下痢、夏痩せ、腹脹といった症状に繋がります。同時に東洋医学では、夏は生長(成長)の季節。体質改善やダイエットのチャンスと考えられています。身体を整え、楽しく夏を乗り切りましょう。